

# Reglemente spel på miniplan

Antal spelare på planen är 5

Speltid 2 × 10 med 1 minuts paus

Matcherna ska spelas med mjuk boll

Löpande byten är tillåtna

## Regler som gäller för miniplanspel är enligt följande:

SHF regler gäller förutom i följande fall:

**tre sekunders regeln** används inte.

**Dubbelstuds** beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.

För många **steg** beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.

**Farligt spel** beivras med personlig bestraffning i 1 minut. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Matchledare förklarar för spelaren vad hen gjorde för fel.

**Avkast** ersätts av Målvaktskast.

Vid **Målvaktskast** skall icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar, förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.

Inga **omfamningar** (det vill säga låsningar) eller knuffar tillåts. Täckta och stoppa boll skall premieras. Viktigt att domare kommunicerar med spelare på individnivå vad den gör fel och hur man kan göra istället.