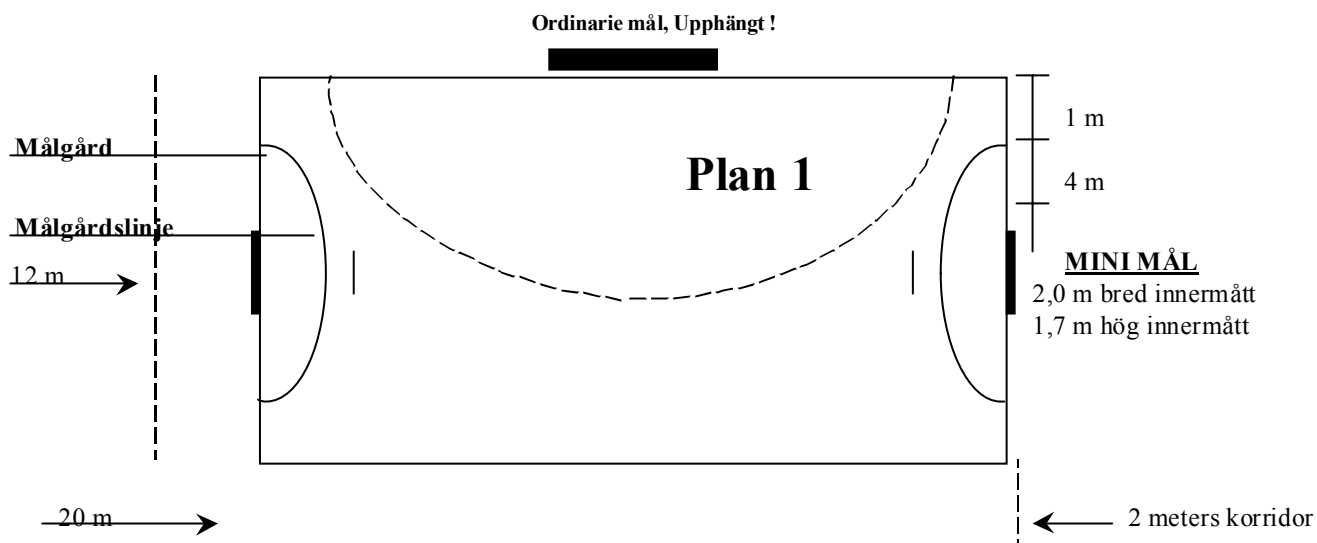


## Hur man själv kan göra en minihandbollplan

- Man behöver ett snöre som är 4 meter. Man fäster snöret i ena målstolpen och drar det sedan rakt ut mot banan. Därefter drar man det ner mot väggen (hela tiden med sträckt snöre). Tejpa en linje på denna ”båge”.
- Gör sedan samma sak vid den andra stolpen.
- Avsluta sedan med att tejpa en rak linje mellan bågarne.
- Frikastlinjen kan tejpas ca en meter utanför målgårdslinjen med hjälp av 6-8 st 30 cm

Är gymnastiksalen liten kan målen tejpas på väggen.

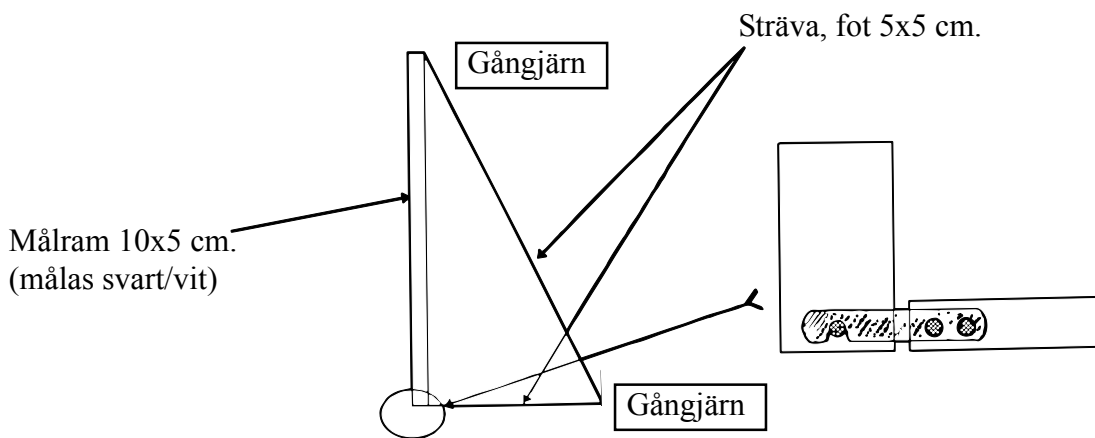
# MINIHANDBOLL



## MINI MÅL

Målöppningen skall ha måtten      2.0 bred inomått  
   1.7 hög inomått  
   4 st mål åtgår för två planer.

Förslag på egengjord målställning.



Gångjärn uppe och i bakkant gör att man kan hänga upp målen i krokar på en vägg. Näten kan sitta fast i målet. När målet tas ner så hakas och fästs endast i nederkanten av målställningen se skiss.