



Inbjudan:

Tränarskolan 1 (TS-1)

Kursstart 9-10 september 2017

Målgrupp: Barn- och Ungdomstränare. Åldersgrupp 9-12 år.

Förkunskapskrav: 1. Godkänd BASKURS, Framtidens handbollsspelare.
2. Alternativt – Självstudier enligt bilaga. Svaren mailas till martinfredlund@gmail.com eller mikaelsjobrink@hotmail.com **senast 20 augusti.**

Innehåll: Grundteknik, Tränarskap, Träninglära, Spelförståelse, Anfallsspel, Försvarsspel, Målvaktsspel och Regelkunskap.
Utbildningen är indelad i block vilket ger vissa möjligheter att delta enbart i vissa delar alternativt slutföra utbildningen under 2 års tid.

Litteratur: TS1 Pärmens material finns nu att ladda ner som PDF-filer, spara ner dem på er dator, padda, mobil eller skriv ut dom. Ladda ner på följande sida: <http://www.svenskhandboll.se/Handbollinfo/Utbildning/TS1-ParmensMaterial>.

Följande delar ska sparas ner och tas med till kurstillfällena:

1. Tränarskap
2. Träninglära
3. Grundteknik
4. Spelförståelse
5. Regelkunskap
6. Anfallsspel
7. Försvarsspel
8. SHF Policy
9. Tränarskolans Timfördelning

Pedagogiskt upplägg: Teori och praktik. Obligatorisk närvaro samt godkänt på inlämningsuppgifter för att bli godkänd. Kursen omfattar totalt 72 timmar, vilket innebär 8 kursdagar fördelade på 4 helger med hemuppgifter att lösa och arbeta med mellan gångerna.

Kursledare: Camilla Ljungdahl, 070-325 28 82, camilla.ljungdahl@telia.com.

Instruktörer: Förbundsinstruktörer Martin Fredlund, 073-948 42 92 och Mikael Sjöbrink, 0708-55 62 69 ansvarar för utbildningsdelen tillsammans med målvaktinstruktör och instruktör i träningslära samt instruktör i regelkunskap.

Kursdatum: **Första tillfället 9-10 september 2017 bli i Växjö, Hotel Royal Corner, Liedbergsgatan 11.**
Övriga kursdatum är 9-10 december 2017, 27-28 januari 2018, 14-15 april 2018. Plats/ort för dessa datum är ej fastställt ännu men kommer meddelas så snart som möjligt.

Kursanmälan: [Anmäl dig här](#), eller till lena.larsson@smalandsidrotten.se **senast 27 augusti 2017.** Vid e-post anmälan uppgive namn, personnummer, förening, fakturaadress, kurs nr och ev. specialkost.
Ange även om du gått Baskursen, vilket år och i vilket distrikt.

Kursavgift: **Kursavgift är 8000 kronor/deltagare** och inkluderar mat, kursmaterial samt logi i dubbelrum lördag-söndag i mån av behov. Övrig logi och även tillägg om man vill ha enkelrum betalas av deltagaren själv på plats direkt till hotellet. Kursavgiften sker via faktura som skickas till din förening. Om föreningen inte betalar kan du som kursdeltagare bli betalningsskyldig. Del av kursavgiften kan sökas som bidrag från fritidsförvaltningen i din hemkommun. Observera också Idrottslyftets utbildningsstöd samt ev. resurser från samverkande idrottsorganisationer.

Kallelse: Personlig kallelse med program och deltagarlista mailas ca 2 veckor före kursstart.

Bilaga: Instuderingsuppgifter.

Återbud. Ev. återbud sker till SISU idrottsutbildarna, 036-34 54 30. Vid återbud senare än en vecka före kursstart debiteras full avgift.

Övrigt: Ytterligare upplysningar kan erhållas genom kursledare ovan, eller SISU Idrottsutbildarna, Lena Larsson 036-345430

Kurs nr: 979046-721:011

VÄLKOMNA!

Småland-Blekinge Handbollförbundet och
Camilla Ljungdahl, Utbildningsansvarig

SISU Idrottsutbildarna Småland
Lena Larsson

