



Upplands Handbollsförbund bjuder in till Breddläger 2019 för pojkar & flickor 2005 14–15 september i Enköping!

Upplands handbollsförbund hälsar dig hjärtligt välkommen till 2019 års upplaga av Breddläget i Enköping som är en del i UHF spelarutbildning som i år vänder sig till alla pojkar och flickor födda 2005.

Det är vår förhoppning att du skall få en fartfylld, rolig och lärorik handbollshelg tillsammans med handbollskamrater och ledare från hela Uppland.

Plats: Föreläsning/Teori - Westerlundska Gymnasiet
Praktik – Idrottshuset A+B+C- Hallen

När: 14–15 september

Lägeravgift: 1100:-/deltagare. Anmälan kommer att faktureras föreningen
I avgiften ingår måltider Lör- Sön, hårdföreläsning, teori och praktik.

Återbud senare än 30 augusti debiteras full anmälningsavgift.

Frågor: ställs till Kalle Andersson upplands.hf@gmail.com .

Vi hoppas du kommer att trivas och få en rolig upplevelse som du kommer att minnas länge.
Samling sker kl. 09.30 vid Westerlundska gymnasiets ingång.

Hitta hit: Från Uppsala/Stockholm kör in mot Enköping, efter järnvägsviadukten håll vänster sedan direkt höger, ta vänster vid rondellen, vid nästa rondell kör du rakt fram så ser du ingången till Westerlundska gymnasiet framför dig.

Kom i tid!!! Du bör ha ätit ordentlig frukost.



Detta skall DU ta med dig:

- Luftmadrass eller liggunderlag + sovsäck/täcke. Sängar och breda luftmadrasser är förbjudna, då ni sover ca 20st i varje skolsal.
- 1st märkt och pumpad boll i rätt storlek
- Egen vattenflaska. Tänk på att alltid dricka ur DIN vattenflaska.
- Anteckningsblock och penna.
- Träningskläder för inom och utomhusträning. Obs fyra träningspass. Samt ombyte till övriga aktiviteter.
- Hygien artiklar.
- Tejp för eget bruk.
- Ett gott humör och ett glatt uppträdande. Glöm alla onödiga värdesaker och smycken hemma

OBS!!! Under hela lägret gäller totalt förbud mot nötter och alla varor eller artiklar som innehåller nötter!!!

Än en gång varmt välkommen till en garanterat trevlig handbollshelg.
Upplands handbollförbund